

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Карногорская средняя школа №118»  
*Яшик* Т.Ф. Рашева  
 приказ № 03-357/03 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШАЯ ГРУППА «РЯБИНКА»**  
 на 2024-2025 учебный год

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
	<b>В детском саду</b>	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30- 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
5.	Утренний круг	8.50 - 9.00
6.	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.25 9.35 - 10.05 10.10-10.35
7.	Второй завтрак	10.45 – 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.50
10.	Обед	12.50 - 13.10
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
13.	Чтение художественной литературы	15.20 - 15.45
	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
14.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
15.	Вечерний круг	17.00-17.10
16.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.30
	<b>Дома</b>	
17.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
18.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
19.	Ночной сон	21.00 - 6.30



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Карпогорская средняя школа №118»

Т.Ф.Рашева

приказ № 03-357/03 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МЛАДШАЯ ГРУППА «КОЛОКОЛЬЧИК»**  
на 2024-2025 учебный год

п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
	<b>В детском саду</b>	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30 - 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
5.	Утренний круг	8.50-9.00
6.	Занятия, игры, занятия со специалистами	9.00 - 9.15 9.25-9.40
7.	Второй завтрак	9.40 - 10.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
10.	Обед	12.20 - 12.50
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25
13.	Занятия, занятия со специалистами	15.25-15.50
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.15
	Игры, занятия, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.15 - 17.10
15.	Вечерний круг	17.10-17.20
16.	Прогулка, уход домой	17.20 - 18.30
17.	<b>Дома</b>	
18.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
19.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
20.	Ночной сон	21.00 - 7.00

ТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Карпогорская средняя школа №118»  
*Т.Ф. Рашева*  
 приказ № 03-357/03 от 30.08.2024г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
 ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР «ВИШЕНКА» на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	07.00 - 07.30
<b>В детском саду</b>	
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Фронтальные, групповые, индивидуальные занятия (включая перерывы по 10 минут)	9.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Фронтальные, групповые, индивидуальные занятия	15.20 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.10
Свободная деятельность, игры, индивидуальные физические занятия	16.10 - 16.30
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, логопеда, психолога	16.30 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30 - 18.30
<b>Дома</b>	
Спокойные игры, ужин	18.30 - 20.00
Чтение художественной литературы	20.00 - 20.10
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.10 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07.00




 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Карпюгорская средняя школа №118»  
 Т.Ф. Рапеева  
 приказ № 03-357/03 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР «СОЛНЫШКО»**  
 на 2024-2025 учебный год

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
	<b>В детском саду</b>	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30- 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
5.	Утренний круг	8.50 - 9.00
6.	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20-10.50
7.	Второй завтрак	10.50 – 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.50
10.	Обед	12.50 - 13.10
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
13.	Чтение художественной литературы	15.20 - 15.45
	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
14.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
15.	Вечерний круг	17.00-17.10
16.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.30
	<b>Дома</b>	
17.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
18.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
19.	Ночной сон	21.00 - 6.30

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Карпогорская средняя школа №118»  
*Алиева* Т.Ф. Рашева  
 приказ № 03-357/03 от 30.08.2024г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С УО «БЕРЁЗКА» на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
<b>В детском саду</b>	
Прием детей, осмотр, игры	07.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Фронтальные, групповые, индивидуальные занятия (включая перерывы)	9.10 - 10.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Фронтальные, групповые, индивидуальные занятия	15.20 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.10
Свободная деятельность, игры, индивидуальные физические занятия	16.10-16.30
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, логопеда, психолога	16.30 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30 - 18.30
<b>Дома</b>	
Спокойные игры, ужин	18.30 - 20.00
Чтение художественной литературы	20.00 - 20.10
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.10 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07.00